

## **Avaamme talviuintikauden lauantaina 19.10. saunomalla Poliisien kesäkodin saunoilla Lauttasaarella, Helsingissä**

Molemmat saunat on varattu Uppislaisille, niin että saunoa voi klo 12.30 -15.30 välisenä aikana. Uimaan pääsee hiljattain kunnostetun laiturin päästä. Saunoissa on puulämmitteiset kiukaat, jotka lämmitämme itse.

Saunomisen aikana puita tulee lisätä noin 30 min välein.

Kiukaat ovat jatkuvalämmitteisiä. Puut on kannettu valmiiksi sisälle.

Pesuhuoneisiin tulee kuuma ja kylmä vesi eli normisuihkut löytyvät.

Lämpimät nykyaikaiset vesivessat löytyvät viereisen varistorakennuksen takasivulta.

### **Ota omat peseytymisvälineet ja pyyhkeet mukaan.**

Käytössämme on kaksi saunaa. Ison saunan ylälauteille mahtuu kerrallaan enintään 12 hlöä ja pienen puolen ylälauteille 8 henkilöä.

### **Jotta saunomiskokemus olisi miellyttävä, saunomme naiset isommalla puolella ja miehet pienellä puolella. 12-20 - 13.30, 13.30 - 14-30, 14.30 - 15.30.**

**Ilmoittautuminen saunomisvuoroon:** Kirjaa haluamasi saunavuoro **alla olevaan** lomakkeeseen (lisäksi nimi ja sähköpostiosoite). Jos saunavuoro on jo täysi, pidämme oikeuden siirtää saunoja seuraavaan vapaaseen vuoroon.

[https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=DQSIkWsW0yxEjajBLZtrQAAAAAAAAAAAAAN\\_iRQmRdUNEZBRDILUpYSUFOQVRHNKJCNFZFVENNTy4u](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=DQSIkWsW0yxEjajBLZtrQAAAAAAAAAAAAAN_iRQmRdUNEZBRDILUpYSUFOQVRHNKJCNFZFVENNTy4u)

### **Osoite. Länsiulapanpolku 27, 00200 Helsinki. Tulo-ohjeet:**

<https://poliisienkesakoti.fi/tulo-ohjeet/>

Ota halutessasi omat juomat ja eväät mukaan ja saunassahan on vesijohtovesi. Molemmilla puolilla on takkahuoneet (pukuhuoneet), mutta koska takkahuoneet ovat pienehköt ja tilaa ylläpitää yhdistys eikä yrittäjä, emme ole varanneet mitään huikopalaa tai juotavaa saunomisen kyytipojaksi. Takkahuoneissa on jääkaapit ja VEDEN keittimet. Kahvinkeitinmiä eikä muita ruoanvalmistusaparaatteja ei ole.

Huolehdiathan, että jos ruokailet takkahuoneessa tai ulkotiloissa, että paikka jää siistiksi, kun poistut saunomasta.

