

AVOVESIUINTIKURSSI 4.8.2026

Avovesiuintikurssi toteutetaan kolmena treenikertana **4.8.** , **11.8.** ja **18.8.** Ohjaajana toimii **Hanna Seikkola** (lane4.fi). Maksimissaan kymmenen (10) henkilöä mahtuu kurssille. Jäsenelle kustannus on 20€.

Aloitetaan **tiistaina 4.8. klo 18.** Kokoontuminen **Oittaalla avantouintikopin edessä** (Bodom-järvi).

Uimapoijun käyttö on välttämätön ja ryhmän tasavahvuuden osalta uimataito tärkeä. Uimataidosta on kysely ilmoittautumislomakkeella.

Uimapoijutuotteita [täältä](#).

Uimapoijumalleja: [täältä](#).

Järjestäjä tuo mukanaan veteen laitettavia poijuja, joilla saa tehtyä radan, missä harjoitellaan ja valmentaja on mukana SUP-laudalla.

Ilmoittautuminen [tästä](#).



UPPIS-hallitus