

Suomen Nivelyhdistys (<https://nivel.fi>) ry:n Espoon Hyvinvointiryhmissä saattaa olla tilaa.

Jos kiinnostuit, Kysy lisää, Leena Nordström (leena.nordstrom@nivel.fi tai puh. 050 5252105).

Tarjolla mm.:

- **ALLASVOIMISTELUA**
- **KUNTOSALIHARJOITTELUA**
- **KEHONHUOLTOA**

